

二級山藝證書課程

本書院一向致力推廣不同類型的運動，以平衡學員的身心發展。書院將開辦《二級山藝證書課程》，有關安排細列如下：

對象	毅進文憑全日制或兼讀制學員
參加資格	已具備香港攀山總會頒發的「一級山藝訓練證書」者
名額	20人(獲取錄者將收到 電郵確認通知)
課程日期及內容	<p>1. 理論教授(第一堂)</p> <p>日期：28/2/2018(星期三)</p> <p>時間：7:00pm – 10:00pm</p> <p>地點：明愛社區書院-紅磡課室 103室(紅磡戴亞街 5號)</p> <p>內容：香港攀山總會的認識、課程內容及進階；自然保育的認識及不留痕跡登山概念；露營裝備的認識及簡介；地圖閱讀；指南針的認識及運用</p> <p>2. 理論教授(第二堂)</p> <p>日期：7/3/2018(星期三)</p> <p>時間：7:00pm – 10:00pm</p> <p>地點：明愛社區書院-紅磡課室 103室(紅磡戴亞街 5號)</p> <p>內容：各種帳篷的認識、使用和選擇；營地的選擇、衛生和污水廢物的處理；夜行及露宿的簡介；各種繩結的認識、運用及練習；食物選擇、儲存及烹調技巧</p> <p>3. 戶外實習(第一次)</p> <p>日期：10/3/2018 – 11/3/2018(星期六、日)</p> <p>實習地點：暫建議為海下灣仔(實習地點將根據學員的體能、年齡及經驗而再作決定)</p> <p>實習內容：地圖實習；指南針的應用；夜行技巧、隊形和訊息的傳遞；背囊的收拾技巧；帳篷的起、拆技巧；爐具的使用及安全原則</p> <p>4. 理論教授(第三堂)</p> <p>日期：14/3/2018(星期三)</p> <p>時間：7:00pm – 10:00pm</p> <p>地點：明愛社區書院-紅磡課室 103室(紅磡戴亞街 5號)</p> <p>內容：意外的認識、處理及急救原則和技巧；香港天氣的特徵、變化及惡劣天氣的應變措施；筆試考核</p> <p>5. 戶外實習(第二次)</p> <p>日期：17/3/2018 – 18/3/2018(星期六、日)</p> <p>實習地點：暫建議為川龍至深井(實習地點將根據學員的體能、年齡及經驗而再作決定)</p> <p>實習內容：地圖實習；指南針的應用；各種繩結的練習；意外處理及求救書的應用；緊急撤退；實習交流及分享</p> <p>**上述的戶外實習日期或可能因天氣及其他因素而作出更改。**</p>
評審方法	<p>1. 以筆試及實習試形式進行</p> <p>2. 實習試：教練在整個課程進行中，連續地觀察學員的表現，並在最後一次遠足露營旅程中作出最後評估</p>
費用	<p>全免(包括教練費、講義費及證書費)</p> <p>**學員需自付兩次戶外實習的交通及膳食費用**</p>
報名方法	<p>是次活動免費參加，名額有限，學員請於 9/2/18 中午 12 時前 到以下網址登記。</p> <p>http://www.cice.edu.hk/yj/review_03.asp</p> <p>獲取錄之學員將於截止報名後，於 12/2/18 日或以前收到本書院電郵確認。</p> 

預繳按金	獲取錄之學員須於 20/2/18 晚上 8 時或以前到所屬中心繳交按金\$100，逾期作放棄論。學員可於課程完結一個月內到所屬中心領回按金， 惟逾期未領回按金或課程出席率不足八成者(包括理論及實習課)，將不獲退費。
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 凡完成課程(理論課及戶外實習均必須達 100%出席率)及經評審合格者，本書院可代其申領由香港攀山總會發出的「二級山藝證書」； 2. 實習包括兩次兩日一夜遠足露營，每次實習路程不少於十公里及時間不少於二十四小時； 3. 實習時需包括夜行練習及在偏僻的環境中進行遠足露營活動； 4. 戶外實習期間，學員須自備基本的露營裝備(帳篷、爐具、煮食器皿及五十公升以上的背囊等)及個人裝備(地圖、指南針、哨子及電筒等)，並穿著合適衣服； 5. 戶外實習期間，學員需自備食水、膳食，並帶備蚊怕水、防曬等個人物品； 6. 戶外實習期間，學員必須聽從教練的指示，未經教練許可，不得擅離隊伍。
查詢	如有任何查詢，請電郵 dge@cice.edu.hk 聯絡。

此致

毅進文憑課程學員/家長

明愛社區書院
院長



熊志忠 謹啟

二零一八年一月八日