

檔案編號：161R4/18/19

敬啟者：

義務工作服務 -
『步』·『足』你大行動 義工招募

| | |
|------|---|
| 內容 | <p>為慶祝成立 65 周年，香港明愛將於 2019 年 1 月 19 日(星期六)假香港哥爾夫球會(粉嶺舊場)舉辦名為「『步』·『足』你大行動」慈善活動為明愛服務籌募經費。</p> <p>本書院誠邀學員積極參與，詳情如下：</p> <p>上午時段(1030-1300)： 主要負責擔任工作人員，工作包括派發獎品、為完成指定路程的參加者蓋印章、維持場地秩序以及為參加者提供協助等。</p> <p>下午時段(1400-1630)： 參與「健力士二人三足創世紀」活動，讓參加者可以一起創造健力士二人三足的紀錄。「健力士二人三足創世紀」路線全長 200 米，所有參加者同時起步並必須走畢全程，起步時間為下午 3:00，參加者必須於當日下午 2:00 前到「二人三足報到處」登記。</p> <p>「健力士二人三足創世紀」的參加者會獲發紀念包(包括紀念索繩袋一個、紀念毛巾一條、紀念手帶一條)、個人號碼布、紀念 T 恤一件及水樽一個。活動當天，所有參加者必須戴上大會提供的紀念手帶以作入場之用，並必須穿著大會提供的紀念 T 恤及掛上號碼布參加是項活動。</p> <p>是項活動為籌款活動，為鼓勵學員積極參與，本書院已安排善長人翁贊助每位學員 \$100 作最低籌款額，學員亦可自行向親友募集善款。(如需索取籌款表格請於報名時註明)</p> <p>*學員可於報名時以二人一組為單位報名，同時亦歡迎學員個別報名參與，惟屆時於「健力士二人三足創世紀」環節中，將由大會即場配對拍檔。</p> |
| 舉辦日期 | 2019 年 1 月 19 日(星期六) |
| 舉辦時間 | 上午 10 時 45 分至 4 時 30 分 |
| 舉辦地點 | 香港哥爾夫球會(粉嶺舊場) |
| 集合時間 | 上午 10 時 15 分 |
| 集合地點 | 粉嶺港鐵站 A 出口 |
| 交通安排 | 每位學員獲派發 \$50 交通津貼，另本書院亦會於粉嶺港鐵站安排旅遊巴接送學員到會場 |
| 午膳安排 | 每位學員獲發飯盒一個 |
| 對象 | 高級文憑、毅進文憑全日制 或 兼讀制在學學員 |
| 報名方法 | <p>名額有限，如欲報名者，請於 10/1/2019 中午 12 時前到以下網址登記。</p> <p>http://www.cice.edu.hk/yj/review_03.asp</p> <p>獲取錄之學員將於截止報名後，於 11/1/2019 或以前收到本書院電郵確認。是次活動不需繳交按金。</p> |
| 備註 | <p>學員報名參與活動前，請先自行查閱當天須否出席常規課堂；如決定參與是次活動而缺席原有的常規課堂，當天的常規課堂將視作缺席論。</p> |
| 查詢 | 如有任何查詢，請電郵致 dge@cice.edu.hk 與本學部聯絡 |

此致
高級文憑、毅進文憑課程學員

明愛社區書院
院長



熊志忠 謹啟

二零一九年一月四日

附件

健力士二人三足創世紀

每位「健力士二人三足創世紀」參加者另有個人號碼布[#]，及額外獲得紀念T恤一件及水樽一個：（圖片只供參考）

[#]二人三足參加者必須於活動當日攜帶號碼布出席，並將號碼布扣在胸前易見位置，以便工作人員辨認。

1) 紀念T恤一件



成人尺碼 (厘米)

| 尺碼 | XS | S | M | L | XL | XXL |
|-----|------|------|------|------|------|------|
| 衫長 | 62 | 65.8 | 69.2 | 72.4 | 75.6 | 78.7 |
| 全胸闊 | 85 | 92.7 | 103 | 106 | 113 | 116 |
| 肩闊 | 37 | 40 | 42.5 | 46 | 49 | 52 |
| 領闊 | 17.8 | 18.4 | 19.1 | 19.7 | 20.4 | 21.6 |
| 袖口闊 | 16.5 | 17.2 | 17.8 | 18.4 | 19.1 | 19.7 |
| 袖長 | 16.5 | 18 | 20.3 | 21.6 | 22.9 | 24.8 |

*所有尺碼先到先得，尺碼分配需視乎貨量而定，大會將盡量安排。

2) 紀念水樽一個 (顏色隨機派發)

