

檔案編號: 170/18/19

2018/2019 年度學生發展活動
精神健康急救基礎課程

精神健康急救源自澳洲，當市民遇上精神突發事故而又未能即時獲得專業治療時，若有受過「精神健康急救」訓練人士在旁，可即時提供援助，以維護當事人及身邊人的安全、防止當事人的精神問題進一步惡化、促進精神問題的康復，並紓緩當事人的痛苦和困擾。

日期	2019年3月2及9日(連續兩個星期六)	
時間	早上9時30分至下午5時正	
地點	明愛社區書院 - 紅磡 206 室 (紅磡戴亞街5號)	
名額	30人(獲取錄者將收到 電郵確認通知)	
課程內容	<ul style="list-style-type: none"> - 課程涉獵的精神健康問題包括： 抑鬱症、焦慮問題、重性精神病、物質濫用問題； - 精神健康危機包括： 自殺念頭及行為、恐慌突擊、濫用物質問題、精神病發、暴力行為； - 課程教授如何用以下5項重點工作(ALGEE)，在問題進一步惡化前，對當事人提供適當的支援： 1. A(Approach, Assess, & Assist) - 接觸、評估及協助當事處理精神健康危機 2. L(Listen & Communicate) - 非批判性聆聽及溝通 3. G(Give Support and Information) - 使當事人安心及提供相關資料 4. E(Encourage for Professional Support) - 鼓勵當事人向合適的專業人士求助 5. E(Encourage for Using Community Resources) - 鼓勵當事人運用社區資源 - 以中文授課(廣東話)； - 上課形式包括：講課、小組討論、角色扮演、影音短片及活動練習等； - 導師：香港心理衛生會資深精神健康急救導師。 	
對象	高級文憑課程學員、毅進文憑課程全日制或兼讀制在學學員	
費用	全免(包括導師費用、精神健康急救手冊及修業證書)	
報名方法	<p>是次活動免費參加，名額有限，學員請於 15/1/2019 中午 12 時前 到以下網址登記。</p> <p>http://www.cice.edu.hk/yj/review_03.asp</p> <p>獲取錄之學員將於 16/1/2019 前收到本書院電郵確認通知繳交按金。</p>	
預繳按金	獲取錄之學員須於 22/1/2019 下午 6 時正 或以前到所屬中心繳交按金\$100，逾期作放棄論。學員可於課程完結一個月內到所屬中心領回按金， 惟逾期未領回按金或課程出缺率不足八成者，將不獲退費。	
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學員須準時出席，不能無故缺席或早退。 2. 遇有特別事件，不能按時出席，須及早通知上課中心職員(電話：2239 6363)。 3. 凡完成課程者，可獲得由香港心理衛生會頒發的「精神健康急救」修業證書，此為惟一獲澳洲「精神健康急救國際」認可於香港頒授之證書。 4. 學員報名參與活動前，請先自行查閱當天是否須出席常規課堂；如因參與是次活動而缺席原有的課堂，常規課堂將一律當缺席論。 5. 如活動當日教育局已宣佈日校停課的話，當天活動亦會取消。 	
查詢	如有任何查詢，請電郵 dge@cice.edu.hk 聯絡。	

此致
高級文憑、毅進文憑全日制、兼讀制學員/家長

明愛社區書院
院長



熊志忠 謹啟

二零一八年十二月二十八日