

通告 186/18/19

敬啟者:

### 毅進文憑

#### 自我增值系列工作坊

為有效提升學員的學習技巧、舒解學習和生活壓力，自資高等教育聯盟特意派員到校為學員舉行以下一系列的工作坊。學員可選擇報讀個別工作坊或同時報讀所有工作坊。活動詳情如下：

名稱	<b>記憶策略 - 尋找屬於你的記憶麵包</b>
對象	毅進文憑全日制或兼讀制在學學員
名額	25 人 (獲取錄者將收到電郵確認通知)
日期	2019 年 3 月 6 日(星期三)
時間	晚上 7 時正至 8 時 30 分
地點	明愛社區書院-紅磡 (紅磡戴亞街 5 號 205 號室)
內容	本工作坊旨在了解基本記憶策略和方法。導師將透過活動了解自身學習風格，從而引導學生建立適合自己的記憶策略。
費用	全免

名稱	<b>精神健康心理教育 - 成為朋友重要的你</b>
對象	毅進文憑全日制或兼讀制在學學員
名額	25 人 (獲取錄者將收到電郵確認通知)
日期	2019 年 3 月 13 日(星期三)
時間	晚上 7 時正至 8 時 30 分
地點	明愛社區書院-紅磡 (紅磡戴亞街 5 號 205 號室)
內容	本工作坊旨在了解精神健康的重要性。導師將透過活動讓學生認識精神健康，並了解如何預防及應對精神健康的問題。
費用	全免

名稱	<b>情緒支援小組</b>
對象	毅進文憑全日制或兼讀制在學學員
名額	8 人 (獲取錄者將收到電郵確認通知)
日期	2019 年 3 月 20 日(星期三)
時間	晚上 7 時正至 8 時 30 分
地點	明愛社區書院-紅磡 (紅磡戴亞街 5 號 205 號室)
內容	本小組旨在舒緩學生的負面情緒及提升情緒管理技巧，並透過小組輔導加強心理資源，以及建立和擴闊社交網絡。
費用	全免

報名方法	<p>是次工作坊免費參加，名額有限，請於 <b>30/1/19 中午 12 時前</b> 到以下網址登記。  <a href="http://www.cice.edu.hk/yj/review_03.asp">http://www.cice.edu.hk/yj/review_03.asp</a>          獲取錄之學員將於 31/1/19 前收到本書院電郵確認通知繳交按金。</p>	
預繳按金	<p>獲取錄之學員須於 <b>12/2/19 下午 6 時</b> 或以前到所屬中心繳交按金\$100*，逾期作放棄論。學員可於活動完結一個月內到所屬中心取回按金，<b>惟逾期未領回按金或缺席者，將不獲退費。</b>學員收到取錄通知電郵後，才需預繳活動按金。</p> <p><b>每個工作坊按金為\$100，如同時報讀 3 個工作坊，即須繳付按金\$300。</b></p>	
查詢	<p>如有任何查詢，請電郵 <a href="mailto:dge@cice.edu.hk">dge@cice.edu.hk</a> 聯絡。</p>	
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>學員報名參與活動前，請先自行查閱當天是否須出席常規課堂；如因參與是次活動而缺席原有的課堂，常規課堂將一律當缺席論。</li> <li>如課堂當日教育局已宣佈日校停課或將會停課的話，該天課堂將作取消。</li> </ol>	

此致

毅進文憑課程學員/家長

明愛社區書院  
院長



熊志忠 謹啟

二零一九年一月二十四日