

通告 278R1/18/19

敬啟者：

毅進文憑

生涯規劃教育及升學就業輔導－潮流健體體驗

夏日展現好身型

Let's prepare for Summer Fit!!!

日期	2019年8月4日(星期日)	
時間	下午3時至晚上7時	
地點	<p>第一部份：1500-1700 (學員須自行前往場地)</p> <p>亞洲運動及體能專業學院 AASFP 香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室。 https://aasfp.hk/index.php/hk/</p> <p>第二部份：1700-1900 (由老師帶同一起前往)</p> <p>Eliment Fitlax 香港北角英皇道310號雲華大廈1樓 https://elimentfitlax.com/hk/our-story-hk/</p>	
合辦機構	亞洲運動及體適能專業學院 AASFP	
內容	<p>想睇夏日展現好身材，但係想實行又毫無頭緒？今次工作坊就幫到你，名額有限，快啲報名啦!!!</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 健身室設施使用方法 ◇ 營養學 ◇ 功能性訓練 <p>預告片➔由「筋肉袋鼠」Eric Chan 導師教大家功能性訓練 -- 用滑盤鍛鍊 https://www.facebook.com/132470276786264/posts/2515709891795612/?sfnsn=mo</p> <p>三方面幫你打好做運動的基礎！三管齊下幫你在夏天展現美好身型！</p>	
對象	18/19年度毅進文憑全日制或兼讀制學員	
費用	全免	
報名方法	<p>是次活動免費參加，名額有限，學員請於18/7/2019中午12時前到以下網址登記。 http://www.cice.edu.hk/yj/review_03.asp</p> <p>獲取錄之學員將於19/7/2019前收到本書院電郵確認通知繳交按金。</p>	
繳付按金	<p>獲取錄之學員須於29/7/19 中午12時正或以前到填報的所屬中心繳交按金\$100，逾期作放棄論。學員可於活動完結一個月內到中心領回按金，惟逾期未領回按金或缺席課堂者將不獲退費。</p>	
備註	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 學員報名參與活動前，請先自行查閱當天是否須出席常規課堂；如決定參與是次活動而缺席原有的常規課堂，當天的常規課堂將視作缺席論。 ➢ 如活動當日教育局已宣佈日校停課或將會停課的話，該天活動將作取消。 	
查詢	如有任何查詢，請電郵 dge@cice.edu.hk 聯絡。	

此致
毅進文憑課程 學員／家長

明愛社區書院
院長



熊志忠 謹啟

二零一九年七月二日