

2022-24

# 高中應用學習課程

Senior Secondary Applied Learning Courses

美容基礎  
FUNDAMENTAL COSMETOLOGY



復康護理實務  
REHABILITATION CARE PRACTICE



幼兒發展  
CHILD CARE AND DEVELOPMENT



健康護理實務  
HEALTH CARE PRACTICE



# INDEX

## 目錄

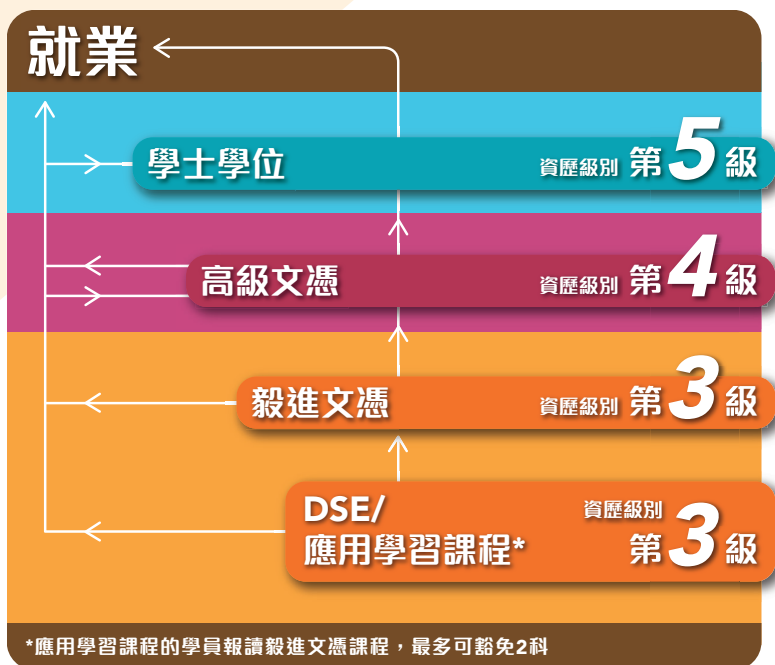


- 簡介 ..... 03
- 美容學基礎 ..... 04
- 健康護理實務 ..... 06
- 復康護理實務 ..... 08
- 幼兒發展 ..... 10
- 校園 / 設施 ..... 12
- 上課地點 ..... 14

# 明愛社區書院

明愛社區書院隸屬香港明愛的社區及高等教育服務。自 2003 年參與應用學習課程試點計劃至今，明愛一直透過舉辦不同應用學習課程，幫助學員學習相關的基礎理論和概念，發展入門技能、與職業相關的能力及共通能力。明愛社區書院開辦全日制及兼讀制毅進文憑、高級文憑及多個美容證書 / 文憑課程，聯同明愛專上學院及明愛白英奇專業學校，提供直至學位課程的全面升學及就業的階梯。

升學途徑



## 學員成就

### 達標率

2019-21 年度 應用學習課程「幼兒發展」、「美容學基礎」及「健康護理實務」達標率  
超過 **92%**

達標並表現優異 (I) 或  
以上人數超過 **24%**

### 獎學金

羅氏慈善基金、教育局合辦  
應用學習 (2020/21 學年) 獎學金  
獲獎學員 **54**人

**7**人更獲得「特別嘉許」獎項。

# 美容學基礎

課程名稱	美容學基礎 (Fundamental Cosmetology)
學習範疇	服務
課程組別	個人及社區服務
課程簡介	本課程讓學生學習美容學不同方面的知識和技能，包括：化妝、髮型設計及美甲、整全護理及美容院管理等。透過實習或模擬情境，幫助學生綜合運用相關知識、技能和其他共通能力，並培養以客戶為本的服務態度。
授課語言	中文 (輔以英文專業詞彙)
學習活動特色	探究式學習、製作創意化妝作品集、香薰感覺測試、參觀及專題講座等。
課程結構	核心部分：(120 小時) <ul style="list-style-type: none"><li>• 美容科學 / 美學及形象設計 / 美容及健康學入門 / 美容院管理 (111 小時) 及</li><li>• 參觀及研討會 (9 小時)</li></ul> 選修部分：(60 小時) <ol style="list-style-type: none"><li>(1) 化妝、髮型設計和美甲或</li><li>(2) 芳香美容護理</li></ol>
上課地點	模式一：紅磡、屯門 模式二：課堂主要在學生就讀的學校進行，有關詳情有待明愛社區書院與學校協定。
課程查詢	電話：2388 9920 電郵：cbct@cice.edu.hk 課程網址： <a href="http://www.cice.edu.hk/Apl_course.html">www.cice.edu.hk/Apl_course.html</a>
開課日期	2022 年 9 月 (註：部分課堂將安排於暑假期間進行)

美容學基礎 (高中應用學習) 課程已獲香港資歷架構認可資歷級別：3

資歷名冊登記號碼：17/001050/L3

登記有效期：01/01/2018 to 31/12/2025



化妝練習



香薰研習活動



## 學員分享



▲ 何美怡

應用學習課程「美容學基礎」2020/21 年度獲  
羅氏慈善基金應用學習獎學金「特別嘉許」

我很開心能在應用學習課程裏的「美容學基礎」班中認識很好和很專業的老師。而同學亦十分友善，我們經常交流美容方面的知識和心得，一同進步。因此，我漸漸掌握許多待人接物的方法，能幫助我日後在行業內建立良好的的人際關係。

此課程在我生命中有莫大的意義。因為課程除了為我提供了美容化妝難忘的初體驗外，亦令我嚐到有進修的感覺，令我在日後繼續進修時，可以更快地上手和吸收內容。除此之外，我也學會了堅持。我家離學校不近，有時我會不想出門，但為了累積經驗及持續學習，我還是克服了惰性，堅持到底。

## 學員分享



▲ 鄭希

應用學習課程「美容學基礎」2020/21 年度獲  
羅氏慈善基金應用學習獎學金

我在應用學習課程「美容學基礎」中，在朋輩的關係上和知識上都有莫大的收穫。參與此課程，令我得以跳出自己的舒適圈，主動認識更多不同的人之外，也與他們成為朋友，從而拓闊自己的眼界及社交圈子。在功課上，我們也會給予對方許多不同的意見，互相激勵，學會包容和接納不同意見的人。在課程知識上，當然是學懂了與美容及化妝等實用的知識。除了知識，我更從課程學習到如何友善地與人相處，例如作為學生，就應該尊重導師講話，給予老師應有的尊重；作為朋輩，我們應該互相體諒及幫忙，互助互讓。因此，在此課程中，我學到的不只是知識，更多的是個人方面的成長。

## 學習情況 / 學生活動



髮型設計練習



美容理論課堂

# 健康護理實務

英文版  
English Version



課程名稱	健康護理實務 (Health Care Practice)
學習範疇	應用科學
課程組別	醫療科學及健康護理
課程簡介	本課程的學習重點包括藥物學、免疫學、醫學化驗科學、食物與營養等應用科學知識，以及護理和急救等基礎知識與技術。學員將透過模擬病房臨床技術訓練，提升對健康護理的興趣和認識，為將來進修及投身醫護行列作準備。
授課語言	模式一：中文（輔以英文詞彙）或英文 模式二：中文（輔以英文詞彙）或英文（按學校需要）
學習活動特色	個案研究、模擬練習、角色扮演、醫療機構參觀、模擬病房訓練、專題研習及匯報等。
課程結構	核心部分：(153 小時) <ul style="list-style-type: none"><li>• 香港醫護行業概況 (3 小時)</li><li>• 應用科學知識 (39 小時)</li><li>• 健康護理知識及技術 (72 小時)</li><li>• 知識及技術的應用 (39 小時)</li></ul> 專題研習部分：(27 小時) <ul style="list-style-type: none"><li>• 健康耆年與樂齡科技</li></ul>
上課地點	模式一：荃灣、天后、油麻地 模式二：課堂主要在學生就讀的學校進行，有關詳情有待明愛社區書院與學校協定。
課程查詢	電話：3610 3700 電郵：dhsn_apl@cice.edu.hk 課程網址：www.cice.edu.hk/Apl_course.html
開課日期	2022 年 9 月（註：部分課堂將安排於暑假期間進行）

健康護理實務（高中應用學習）課程已獲香港資歷架構認可資歷級別：3  
資歷名冊登記號碼：18/000858/L3  
登記有效期：01/01/2019 to 31/12/2026



學習利用病人起重機扶抱病人



參觀醫療機構



三角懸帶包紮法

## 學員分享

### ▶ 陶心圓



#### 應用學習課程「健康護理實務」2020/21 年度獲 羅氏慈善基金應用學習獎學金

雖然上應用學習課程「健康護理實務」只有短短一年多的時間，我卻學會了不少的專業知識。以前，雖然我對醫護行業抱有興趣，但我對這個行業始終是一知半解，報讀了應用學習課程後，發覺課程中教導的方式較為生動有趣，即使上課時間長，我仍能夠專心聆聽。在課程中不單能夠學習到急救和護理技巧，亦可以學習藥物學、病理學等的知識。教授的知識範圍廣泛，使我對護理有更深入的了解。老師亦會分享他們作為護士在治理病人上的經驗和經歷。例如在上病理學的時候，我便能夠更加深入地了解病的成因及解決方法，幫助我更透徹理解生物科上的知識。

加上應用學習課程中的同學來自不同學校，透過彼此認識，互相切磋和交流，不但能夠增進友誼，亦能夠從中互相影響及學習，機會實屬難得和珍貴。

未來的時間我會繼續努力學習，好好裝備自己，追尋自己的目標，學會堅持，持之以恆，不會半途而廢。

## 學員分享

### ▶ 張偉強



#### 應用學習課程「健康護理實務」2020/21 年度獲 羅氏慈善基金應用學習獎學金

應用學習課程「健康護理實務」的導師是專業的護士，不只是講述課本上的內容，還會講述自己的親身經歷。在課程中學習到的知識，對未來十分有用，例如急救時的處理、目的等等，種種在日後不論是職場上，還是在生活上也有不少的幫助。在上護理學的過程，讓我了解護理的內容，加上教學活動擺脫死氣沉沉的教科書為主的教學模式，大大提升自己的學習動力及興趣，讓我更容易將學習內容深深記入腦海中，這多元式的教學，加上導師自身的所見所聞以及想法，可啟發我用從不同角度去認識護理知識、健康的價值與理念，深入了解護理，讓我立志投身護理行業的意志更加堅定不移。

## 學習情況 / 學生活動



嬰兒的日常照顧



派藥技巧實務



課程名稱	復康護理實務 (Rehabilitation Care Practice)
學習範疇	應用科學
課程組別	醫療科學及健康護理
課程簡介	本課程旨在讓學生掌握基礎復康護理服務的知識和技術，為將來進修及投身復康服務行列作準備。課程學習重點包括人體解剖及生理學、復康實踐原理、物理、職業及言語治療的基本概念等。
授課語言	模式一：中文（輔以英文詞彙）或英文 模式二：中文（輔以英文詞彙）或英文（按學校需要）
學習活動特色	個案研究、模擬練習、角色扮演、復康機構參觀、模擬復康訓練、專題研習及匯報等。
課程結構	核心部分：(165 小時) <ul style="list-style-type: none"><li>• 香港復康服務概況 (9 小時)</li><li>• 基礎人類生物學 (30 小時)</li><li>• 復康實踐原理 (45 小時)</li><li>• 物理治療原則與實踐 (27 小時)</li><li>• 職業治療原則與實踐 (27 小時)</li><li>• 言語治療原則與實踐 (27 小時)</li></ul> 專題研習部分：(15 小時) <ul style="list-style-type: none"><li>• 地區康健中心 / 基層醫療中心參觀</li><li>• 工作體驗及實踐</li></ul>
上課地點	模式一：荃灣、天后、油麻地、粉嶺、屯門 模式二：課堂主要在學生就讀的學校進行，有關詳情有待明愛社區書院與學校協定。
課程查詢	電話：3610 3700 電郵：dhsmlapl@cice.edu.hk 課程網址：www.cice.edu.hk/Apl_course.html
開課日期	2022 年 9 月（註：部分課堂將安排於暑假期間進行）

復康護理實務（高中應用學習）課程已獲香港資歷架構認可資歷級別：3  
資歷名冊登記號碼：20/000710/L3  
登記有效期：01/01/2021 to 31/12/2025

## 學習情況



與導師進行個案研習與分析



認識復康儀器的操作



設計基礎復康計劃及交流

## 學員分享



**李君瑞**

我覺得「復康護理實務」是一個很有趣的科目，每一位同學都對這一科很感興趣和充滿信心。

猶記得第一天來上課，我感到陌生，本來想與同班同學交談卻躊躇不定，直至班上老師鼓勵，大家才開始有了話題，同學之間亦互相有了連繫，拋開隔膜，課室的氣氛也熱鬧起來。

還有，老師亦很親切，十分關心學生。每堂時間雖然是三小時，但感受上一點也不漫長，亦有小息時間，課程內容亦十分有趣，課堂上老師經常展示一些醫療行業常用的用品及讓同學親身體驗。



**蒙祖利**

最初我覺得復康護理只是一個幫助長者的專業，但開始修讀「復康護理實務」課程後，才知道原來復康護理適用於不同年齡的人士，例如運動受傷、肺功能受損的復康等等。導師們是專業人士，經驗非常豐富，課程的第一個星期便擴闊了我對復康護理行業的看法和認識。課堂上的實務亦讓我明白復康治療師所扮演的角色，令我知道成為復康治療師的條件。我覺得這個科目十分適合我，我實在讀得十分開心。

## 導師分享



**黃家鯤先生**

**註冊物理治療師**  
香港高端物理治療有限公司董事

隨著人口老化及社會對復康服務的需求增加，物理治療在復康道路上的角色日益重要，明愛社區書院舉辦之復康護理實務課程提供共 180 小時有關復康護理的基礎知識及技巧訓練，讓高中同學認識包括物理治療等復康專業範疇，及早規劃未來發展路向。



**冼諾琳小姐**

**註冊職業治療師**

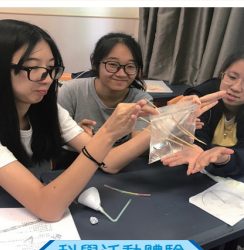
提供專業及以病人為中心的治療是護理專業人員應持守的核心價值。復康護理實務課程讓同學了解職業治療及其他復康專業的工作。課程由富經驗及熱誠的教師團隊教授，教學內容精確而且涵蓋各個實務訓練，同學能汲取豐富的基礎護理知識，對將來進修相關學科範疇有莫大幫助。



課程名稱	幼兒發展 (Child Care and Development)
學習範疇	服務
課程組別	個人及社區服務
課程簡介	本課程旨在提高中學生對幼兒發展的認識，辨別幼兒在 0-8 歲的發展特質及照顧幼兒的個別差異，為他們設計合適的遊戲活動。學員透過多元化學習活動，發展創意思維、溝通能力和團隊合作精神，培養正面的價值觀與態度，並發掘其個人對幼兒教育的興趣和潛質。
授課語言	模式一：中文（輔以英文詞彙）或英文 模式二：中文（輔以英文詞彙）或英文（根據學校要求）
學習活動特色	個案分析、教學示範、角色扮演、小組討論、匯報、微型教學、於幼兒教育機構進行參觀和駐校體驗等。
課程結構	核心部分：(138 小時) <ul style="list-style-type: none"> <li>• 幼兒發展 (54 小時)</li> <li>• 幼兒健康及安全 (24 小時)</li> <li>• 香港幼兒教育 (33 小時)</li> <li>• 幼兒教育的專業發展 (18 小時)</li> <li>• 微型教學 (9 小時)</li> </ul> 選修部分：(42 小時) (1) 學習的語言環境與教學策略 (英語授課) 或 (2) 以介入法為教學策略 (中文授課)
上課地點	模式一：紅磡、屯門、粉嶺 模式二：課堂主要在學生就讀的學校進行，有關詳情有待明愛社區書院與學校協定。
課程查詢	電話：2239 6339 電郵：cecd@cice.edu.hk 課程網址：www.cice.edu.hk/Apl_course.html
開課日期	2022 年 9 月 (註：部分課堂將安排於暑假期間進行)

幼兒發展 (高中應用學習) 課程已獲香港資歷架構認可資歷級別：3  
 資歷名冊登記號碼：18/000857/L3  
 登記有效期：01/01/2019 to 31/12/2026

## 學習情況 / 學生活動



科學活動體驗



模擬教學



嬰兒護理



戲劇教學體驗

## 學員分享



▲ 黃臻翹

**應用學習課程「幼兒發展」2020/21 年度獲  
羅氏慈善基金應用學習獎學金「特別嘉許」**

我在「幼兒發展」課程中得著很多寶貴的經驗。我體驗到跟平日在學校不一樣的學習模式。這裡的學習環境輕鬆、愉快和歡樂。老師們都很友善，樂於幫助學生解答疑問。同學們雖然來自不同學校，每個人都有不同的背景，但是我們相處都非常融洽，成為了對方的朋友和學習對象。

還有，我在課程中能學習到在書本上沒有的知識，得到了不同的學習體驗，例如：駐校學習體驗、幼稚園參觀、講座、家長分享及領袖訓練等。應用學習課程帶給我多元化的活動，不但加深我對這行業的認識，而且令學習變得充滿樂趣，加上我原本就喜歡有關幼兒的科目，因此在這段期間所學習到的知識，已經深深烙印在我的腦海裏，我相信將來一定學有所用。應用學習課程成為了我學習上的一條小路，更是邁向我未來目標的大橋。透過應用學習課程，增強了我與人溝通的技巧，擴闊了我的交友圈子，更開拓了我的眼界，令我知道原來幼兒發展有這麼深廣的知識。

## 學員分享



▲ Iqra

**應用學習課程「幼兒發展」2020/21 年度獲  
羅氏慈善基金應用學習獎學金「特別嘉許」**

The ApL Child Care and Development programme has expanded my vision in many ways. I acquired useful knowledge about young children and the field. I learned about young children's developmental stages and their diverse needs. I got a valuable chance to learn about the Infants CPR, which is very important in saving children's lives. Understanding the system and the practices of the kindergarten education in Hong Kong was also necessary for me to be a teacher. During my visits and attachment, I gained a lot of first-hand experiences and practices in the real context. I have a better understanding of the job of kindergarten teachers. By engaging in group work, discussions and sharing sessions, I learned from the experiences of my peers and my teachers. There was so much to be inspired about, especially our teacher, who is very patient with us and has great expectations for us to do our best. Overall speaking, this is a fruitful course and has a great impact on me. It reassures my goal and equips me with the knowledge, skills and practical experiences for getting into the ECE field.

# 校園 / 設施

明愛社區書院秉持天主教和明愛的辦學精神，著意營造一個關愛共融的學習環境。課程亦著重加強學員職業能力的培訓，院校設有健康護理、幼兒發展、復康護理、美容及化妝等模擬實景教學設施，讓學員有更多機會在實踐中學習。

## 美容學基礎



美容實習室



不同美容教材

## 健康護理實務



模擬實習室



人體教學模型

## 幼兒發展



幼兒教育實習室



不同幼兒教材

## 復康護理實務



模擬實習室



模擬家居廚房及浴室

# 上課地點

## 香港島



### 天后

明愛社區書院 - 天后  
香港英皇道 75 - 83 號聯合出版大廈一樓

- 健康護理實務
- 復康護理實務

## 九龍



### 紅磡

明愛社區書院 - 紅磡  
九龍紅磡戴亞街 5 號

- 美容學基礎
- 幼兒發展



### 油麻地

明愛社區書院 - 油麻地  
九龍油麻地石壁道 4 號

- 健康護理實務
- 復康護理實務

## 新界



### 荃灣

明愛賽馬會社區書院 - 荃灣  
新界荃灣眾安街 146 號

- 健康護理實務
- 復康護理實務



### 粉嶺

明愛社區書院 - 粉嶺  
新界粉嶺祥華邨 1 號停車場 3 樓

- 幼兒發展
- 復康護理實務



### 屯門

明愛社區書院 - 屯門  
新界屯門湖景邨湖月樓地下 21-34 室

- 美容學基礎
- 幼兒發展
- 復康護理實務

## 免責聲明

本書院有權在特殊及有需要的情況下，更改上課日期、時間、地點、教學材料及工具費、學費及任教老師，以及修改、取消或取代本章程內所載課程。學員可瀏覽本書院之網頁 [www.cice.edu.hk](http://www.cice.edu.hk)，以獲取課程的最新資料。



課程諮詢

**35 688 688**

[www.cice.edu.hk](http://www.cice.edu.hk)

