

2025-27

應用學習課程

Applied Learning (ApL) Courses

最高可獲得QF等級 3 證書

可報讀 8 所大學提供相關課程



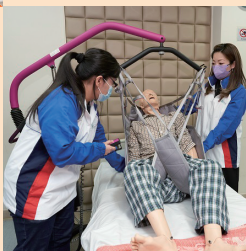
幼兒發展
Child Care and Development



美容學基礎
Fundamental Cosmetology



復康護理實務
Rehabilitation Care Practice



健康護理實務
Health Care Practice



目錄

INDEX



○ 簡介 03

○ 健康護理實務 04

○ 復康護理實務 06

○ 幼兒發展 08

○ 美容學基礎 10

○ 校園 / 設施 12

○ 上課地點 14

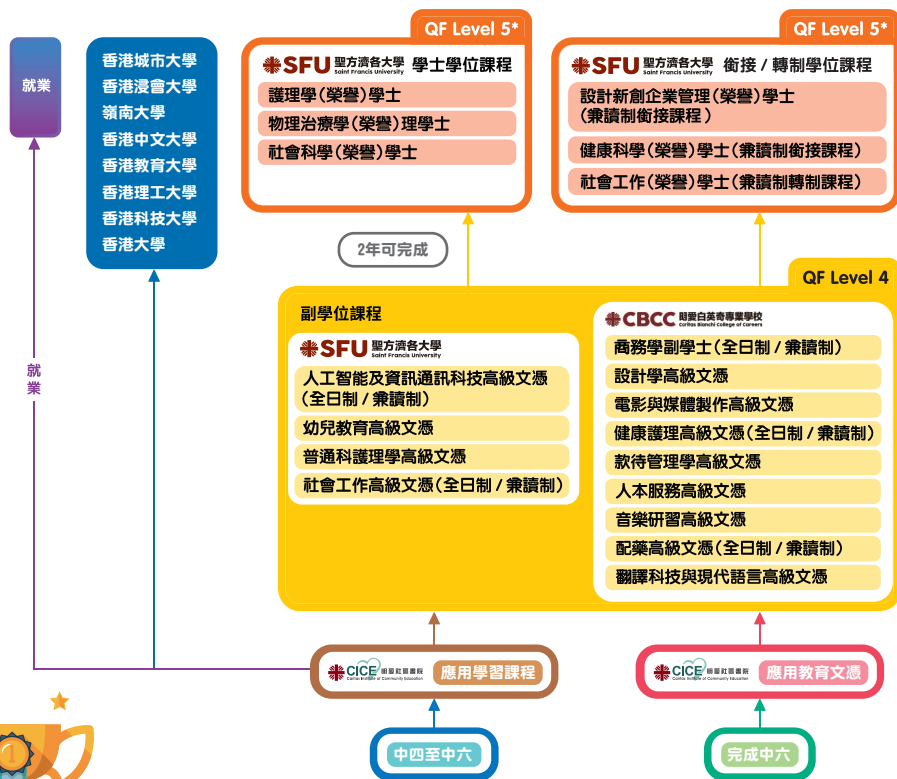
○ 其他課程 16



明愛社區書院

隸屬香港明愛的社區及高等教育服務。自 2003 年參與應用學習課程試點計劃至今，明愛一直透過舉辦不同應用學習課程，幫助學員學習相關的基礎理論和概念，發展入門技能、與職業相關的能力及共通能力。明愛社區書院亦開辦全日制及兼讀制應用教育文憑、兼讀制毅進文憑、長者健康及社區照顧高級文憑、中小學區本 / 校本課程、美容學專業培訓（證書 / 文憑）、幼兒教育專業培訓課程、僱員再培訓局課程及其他短期課程。部分課程更可銜接聖方濟各大學及明愛白英奇專業學校，提供一條龍升學至碩士課程的全面升學及就業階梯。

升學途徑



學員成就

達標率 2022-24 年度應用學習課程「幼兒發展」、「美容學基礎」、「健康護理實務」及「復康護理實務」達標率超過 **90%**

達標並表現優異 (I) 或以上人數高達 **35%**

健康護理實務

課程名稱	健康護理實務 (Health Care Practice)
學習範疇	應用科學
課程組別	醫療科學及健康護理
課程簡介	本課程的學習重點包括藥物學、免疫學、食物與營養等應用科學知識，以及護理和急救等知識與技術。學員將透過模擬病房臨床技術訓練，提升對健康護理的興趣和認識，為將來進修及投身醫護行列作準備。
授課語言	模式一：中文（輔以英文詞彙）或英文 模式二：中文（輔以英文詞彙）或英文（按學校需要）
學習活動特色	個案研究、模擬練習、角色扮演、醫療機構參觀、模擬病房訓練、專題研習及匯報等。
課程結構	核心部分：(153 小時) · 香港醫護行業概況 (3 小時) · 應用科學知識 (39 小時) · 健康護理知識及技術 (72 小時) · 知識及技術的應用 (39 小時) 專題研習部分：(27 小時) · 健康耆年與樂齡科技
升學及就業出路	升學路向： 升讀與護理學、食物及營養科學、物理治療、醫學、中醫、藥物學等相關的課程。 就業出路： 從事與健康護理、藥物學、保健產品的銷售及推廣等相關的工作。
上課地點	模式一：荃灣、天后、油麻地 模式二：課堂主要在學生就讀的學校進行，有關詳情有待明愛社區書院與學校協定。
課程查詢	電話：3610 3700 電郵：dhsm_apl@cice.edu.hk 課程網址：www.cice.edu.hk/Apl_course.html
開課日期	2025 年 9 月（註：部分課堂將安排於暑假期間進行。）

健康護理實務（高中應用學習）課程已獲香港資歷架構認可資歷級別：3
 資歷名冊登記號碼：18/000858/L3
 登記有效期：01/01/2019 to 31/12/2029



參觀伊利沙伯醫院護士訓練學校



實務課堂



▲ 曾子朗

應用學習課程「健康護理實務」2020-22 年度畢業生 現就讀香港大學護理學學士課程

應用學習「健康護理實務」理論與實踐並重，對我升讀護理學學士課程有十分大幫助。

想了解更多曾子朗同學嘅學習經歷，
可以 scan 以下 QR code 睇吓佢個
video 呀！



【應用學習・學以致用 (6)】
發掘興趣・盡展所長 (完整版本)



【應用學習・學以致用 (6)】
發掘興趣・盡展所長 (1 分鐘版本)

學員分享



▲ 陳昊恩

應用學習課程「健康護理實務」2020-22 年度畢業生 現就讀香港中文大學護理學學士課程

在修讀應用學習課程「健康護理實務」的過程中，我學會實用的護理知識和技能，例如不同部位的包紮方法及派藥程序，使我提早認識和接觸護理工作。課程設有實習考試，讓我在模擬病房中親身體驗和應用實務技巧，藉以裝備自己。除了護理實務的知識外，課程亦設有筆試評估學生在課堂教授的內容，相關的護理資訊大大提升我在升學面試時的表現，增強了我的競爭力。

學員分享

學習情況 / 學生活動



三角懸帶包紮法



量度生命表徵訓練



課程名稱	復康護理實務 (Rehabilitation Care Practice)
學習範疇	應用科學
課程組別	醫療科學及健康護理
課程簡介	本課程旨在讓學生掌握基礎復康護理服務的知識和技術，為將來進修及投身復康服務行列作準備。課程學習重點包括人體病理生理學、復康實踐原理、物理治療、職業治療及言語治療的基本概念等。
授課語言	模式一：中文（輔以英文詞彙）或英文 模式二：中文（輔以英文詞彙）或英文（按學校需要）
學習活動特色	個案研究、模擬練習、角色扮演、復康機構參觀、模擬復康訓練、專題研習及匯報等。
課程結構	· 香港復康服務概況 (6 小時) · 基礎人體生理及病理學 (15 小時) · 常見的復康需求與治理 (21 小時) · 物理治療原理及實踐 (39 小時) · 職業治療原理及實踐 (39 小時) · 言語治療原理及實踐 (39 小時) · 行業參觀及分享 (6 小時) · 專題研習 (15 小時)
升學及就業出路	升學路向： 升讀與物理治療、職業治療、言語治療、護理學、醫學、中醫及生命科學相關的課程。 就業出路： 復康助理、復康中心助理、治療師助理及教學助理專業職位（學位畢業後及有專業註冊）。
上課地點	模式一：荃灣、天后、油麻地、粉嶺、屯門 模式二：課堂主要在學生就讀的學校進行，有關詳情有待明愛社區書院與學校協定。
課程查詢	電話：3610 3700 電郵：dhsm_apl@cice.edu.hk 課程網址：www.cice.edu.hk/Apl_course.html
開課日期	2025 年 9 月（註：部分課堂將安排於暑假期間進行。）

復康護理實務（高中應用學習）課程已獲香港資歷架構認可資歷級別：3

資歷名冊登記號碼：20/000710/L3

登記有效期：01/01/2021 to 31/12/2028



學習情況



人體生理學課堂練習



復康實務課



人體生理學課堂練習

學員分享



▲ 林穎怡

**2021-23 年度 應用學習「復康護理實務」畢業生
羅氏慈善基金、教育局合辦應用學習獎學金 (2021/22 學年) 得獎學員
現就讀香港大學理學士學位課程**

修讀應用學習「復康護理實務」讓我學習到很多復康及護理知識，其中包括輪椅操作及正確轉移行動不便人士，這些知識不但對我繼續升學有很大幫助，亦令我於日常生活中學以致用。另外，課程亦加深我對物理治療及職業治療的了解，提高我日後於復康行業發展的興趣。

**2021-23 年度 應用學習「復康護理實務」畢業生
羅氏慈善基金、教育局合辦應用學習獎學金 (2021/22 學年)
「特別加許」得獎學員**

**現於英國 University of East Anglia 修讀 International Foundation
in Pharmacy Health and Life Sciences – Physiotherapy**

就 2021 年家人中風及個人因為運動而受傷的經歷令我對復康治療產生興趣，因此選擇報讀應用學習「復康護理實務」。在這一年半的學習經歷中，我了解到復康治療的各項基本原理及實務技巧，課程內容十分廣泛，當中包括基礎護理知識、物理治療、職業治療及言語治療。課程加深我對物理治療行業的喜愛，因此立志到海外升讀物理治療課程。



▲ 鄺綺婷

導師分享



黃家鯤先生
註冊物理治療師
香港高端物理治療有限公司董事

隨著人口老化及社會對復康服務的需求增加，物理治療在復康道路上的角色日益重要，明愛社區書院舉辦之復康護理實務課程提供共 180 小時有關復康護理的基礎知識及技巧訓練，讓高中同學認識包括物理治療等復康專業範疇，及早規劃未來發展路向。



冼諾琳小姐
註冊職業治療師

提供專業及以病人為中心的治療是護理專業人員應持守的核心價值。復康護理實務課程讓同學了解職業治療及其他復康專業的工作。課程由富經驗及熱誠的教師團隊教授，教學內容精確而且涵蓋各個實務訓練，同學能汲取豐富的基礎護理知識，對將來進修相關學科範疇有莫大幫助。

課程名稱	幼兒發展 (Child Care and Development)
學習範疇	服務
課程組別	個人及社區服務
課程簡介	本課程旨在加深學員對幼兒發展及其多樣性的理解。根據兒童的成長和多元需求，學員將學習幼兒不同的發展特徵，以便能設計和帶領不同的遊戲活動；同時，他們還會學習有關嬰幼兒護理、兒童急救和兒童心肺復蘇法等課題，為幼兒提供一個健康和安全的學習環境。透過各種學習活動，本課程將培養學員的創意思維、溝通技巧和團隊合作精神，以及鞏固他們正確的價值觀和態度，並發掘他們在幼兒教育和融合教育方面的興趣和潛力，進一步探索升學及職業發展方向。
授課語言	模式一：中文（輔以英文詞彙）或英文 模式二：中文（輔以英文詞彙）或英文（根據學校要求）
學習活動特色	個案分析、教學示範、角色扮演、小組討論、匯報、微型教學、戶外學習於幼兒教育機構進行參觀和駐校體驗等。
課程結構	核心部分：(138 小時) · 幼兒發展 (57 小時) · 幼兒安全及健康護理 (25 小時) · 香港幼兒教育 (30 小時) · 幼兒教育的專業發展 (12 小時) · 微型教學及專題研習 (15 小時) · 照顧幼兒的多樣性 - 多元化的遊戲、活動和教具設計 (29 小時) · 駐校體驗 (12 小時) 選修部分：(42 小時) (1) 學習的語言環境與教學策略 (英語授課) 或 (2) 以介入法為教學策略 (中文授課)
升學及就業出路	升學路向： 升讀與幼兒教育、特殊教育、小學教育、社會學、社會科學、社會工作相關的課程。 就業出路： 幼稚園老師、幼兒工作人員、特殊幼兒工作員、幼兒中心主任、教學助理、遊戲班助理。
上課地點	模式一：紅磡、屯門、粉嶺 模式二：課堂主要在學生就讀的學校進行，有關詳情有待明愛社區書院與學校協定。
課程查詢	電話：2239 6339 電郵：cecd@cice.edu.hk 課程網址：www.cice.edu.hk/Apl_course.html
開課日期	2025 年 9 月（註：部分課堂將安排於暑假期間進行）



▲ 盧家俊

學員分享

2021-23 年度 應用學習「幼兒發展」畢業生
現就讀香港浸會大學持續教育學院幼兒教育學教育學士
(榮譽) 學位課程

在修讀應用學習「幼兒發展」中，導師很用心地講解內容，又用自己的經驗作教學例子；而令我最難忘的，就是領袖訓練營及兒童心肺復甦課程。這些都令我增添幼兒的課內和課外知識，又掌握都不同的實用技巧，增加我對進入幼教行列的興趣。我在大學裡選讀了相關的課程，正在向着成為幼兒教育工作者這個目標努力進發。



▲ 黃芷蕾

學員分享

應用學習課程「幼兒發展」2020-22 年度畢業生
現就讀香港教育大學特殊教育榮譽文學士課程

修讀應用學習課程「幼兒發展」讓我有機會了解與幼兒相關的行業，透過課程提供的參觀及體驗活動，了解不同服務機構及兒童的需要。我在課程中選了「以不同介入法為教學方式」作為選修科目，透過導師的講解和多元化的學習活動，我學到帶領活動的不同技巧，例如表達技巧，對我將來於幼兒教育的工作上很有幫助。最深刻的是在課程中能夠在特殊教育機構進行體驗活動，激勵我將來要成為一位特殊教育工作者，以致我選擇在香港教育大學修讀特殊教育。

學習情況 / 學生活動



兒童心肺復甦法



戶外活動



活動體驗



模擬教學



小組討論

美容學基礎

課程名稱	美容學基礎 (Fundamental Cosmetology)
學習範疇	服務
課程組別	個人及社區服務
課程簡介	本課程讓學生學習美容學不同方面的知識，包括：化妝、髮型設計及美甲、整全護理及美容院管理等。學生能從實踐中整合不同範疇的知識、技能和其他共通能力，並透過實習或模擬情境，培養以客戶為本的態度。
授課語言	中文（輔以英文專業詞彙）
學習活動特色	探究式學習、製作創意化妝作品集、香薰感覺測試、參觀及專題講座等。
課程結構	必修部分 (120 小時)： · 美容及健康學入門 (9 小時) · 美容科學 (51 小時) · 美學及形象設計 (36 小時) · 美容院管理 (15 小時) · 參觀及專題講座 (9 小時) 選修部分 (二選一) (60 小時)： · 化妝、髮型設計和美甲 (9 小時) · 芳香美容護理 (9 小時)
升學及就業出路	升學路向： 升讀資歷架構認可美容課程、髮型及化妝課程、健康美容護理及芳香療法相關課程。 就業出路： 從事與美容護理、彩妝、美甲、芳香護理、美容產品推廣相關的工作。
上課地點	模式一：紅磡、屯門 模式二：課堂主要在學生就讀的學校進行，有關詳情有待明愛社區書院與學校協定。
課程查詢	電話：2388 9920 電郵：cbct@cice.edu.hk 課程網址：www.cice.edu.hk/Apl_course.html
開課日期	2025 年 9 月（註：部分課堂將安排於暑假期間進行。）

美容學基礎（高中應用學習）課程已獲香港資歷架構認可資歷級別：3
 資歷名冊登記號碼：17/001050/L3
 登記有效期：01/01/2018 to 31/12/2028



髮型設計練習



化妝練習





▲ 朱恩樂

學員分享

**2021-23 年度應用學習「美容學基礎」畢業生
羅氏慈善基金、教育局合辦應用學習獎學金 (2021/22 學年) 得獎學員
獲韓國西京大學取錄入讀化妝設計課程**

修讀應用學習「美容學基礎」令我對美容行業有更深入的了解，課程中學到的面部護理知識以及化妝知識，都令我能夠幫助別人進行面部護理化妝；加上對化妝品和護膚品的成份有更多了解後，更可以為他/她們作出護理建議。此外，我們運用學到了的知識與技巧在課堂上互相練習，這些樂趣到現在我都無法忘記。

另外，課程亦有提供參觀美容院機會，在參觀美容院中我見識了很多不同的美容儀器以及儀器的功能，加深了我對美容儀器的認識。此外，課程亦有提供美容業的講座，內容亦十分豐富；當中包括香港美容業的發展還有業界知名人士的分享，這令我將來到韓國讀大學化妝設計課程建立了基礎，並且加深我對化妝行業的熱愛。



▲ 鄭希

學員分享

**應用學習課程「美容學基礎」2020-22 年度畢業生
榮獲 2020/21 羅氏慈善基金應用學習獎學金
現就讀香港都會大學精神科護士學士課程**

我在應用學習課程「美容學基礎」中，在朋輩的關係上和知識上都有莫大的收穫。參與此課程，令我得以跳出自己的舒適圈，主動認識更多不同的人之外，也與他們成為朋友，從而拓闊自己的眼界及社交圈子。在功課上，我們也會給予對方許多不同的意見，互相激勵，學會包容和接納不同意見的人。在課程知識上，當然是學懂了與美容及化妝等實用的知識。除了知識，我更從課程學習到如何友善地與人相處，例如作為學生，就應該尊重導師講話，給予老師應有的尊重；作為朋輩，我們應該互相體諒及幫忙，互助互讓。因此，在此課程中，我學到的不只是知識，更多的是個人方面的成長。

學習情況 / 學生活動



實務課堂



參觀美容院



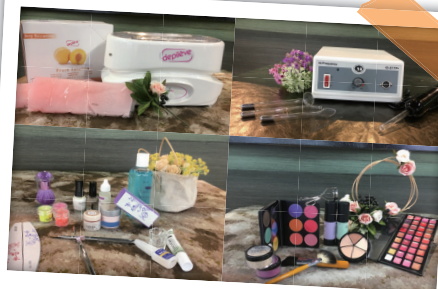
校園 / 設施

明愛社區書院秉持天主教和明愛的辦學精神，著意營造一個關愛共融的學習環境。課程亦著重加強學員職業能力的培訓，院校設有健康護理、幼兒發展、復康護理、美容及化妝等模擬實景教學設施，讓學員有更多機會在實踐中學習。

美容學基礎



美容實習室



不同美容教材

健康護理實務



人體教學模型



喉管餵飼用具



量度生命表徵器材

幼兒發展



模擬幼稚園課室



模擬幼稚園大肌肉室



不同幼兒教材

復康護理實務



防跌家居設計



物理治療訓練器材



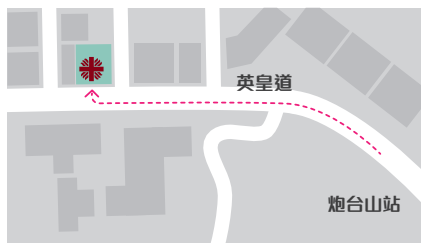
下肢水腫治療儀



實務室

上課地點

香港島



天后

明愛社區書院 - 天后
香港英皇道 75 - 83 號聯合出版大廈一樓

- 健康護理實務
- 復康護理實務

九龍



紅磡

明愛社區書院 - 紅磡
九龍紅磡戴亞街 5 號

- 美容學基礎
- 幼兒發展



油麻地

明愛社區書院 - 油麻地
九龍油麻地石壁道 4 號

- 健康護理實務
- 復康護理實務

上課地點

新界



荃灣

明愛賽馬會社區書院 - 荃灣
新界荃灣眾安街 146 號

- 健康護理實務
- 復康護理實務



粉嶺

明愛社區書院 - 粉嶺
新界粉嶺祥華邨 1 號停車場 3 樓

- 幼兒發展
- 復康護理實務



屯門

明愛社區書院 - 屯門
新界屯門湖景邨湖月樓地下 21-34 室

- 美容學基礎
- 幼兒發展
- 復康護理實務

免責聲明

本書院有權在特殊及有需要的情況下，更改上課日期、時間、地點、教學材料及工具費、學費及任教老師，以及修改、取消或取代本章程內所載課程。學員可瀏覽本書院之網頁 www.cice.edu.hk，以獲取課程的最新資料。

其他課程

應用教育文憑



7074 4233



6400 8511

CICE 明愛社區書院
Caritas Institute of Community Education

應用教育文憑
Diploma of Applied Education

護理・藥劑

社會服務・公務員

咖啡・西式烹調

幼兒教育・電影

設計・資訊科技

美容化妝・形象設計

學警訓練・紀律部隊

同學！ 同進！

KEEP GOING

應用教育文憑 (全日制 / 兼讀制)

【1+2+2 明愛副學位升學計劃】
無縫銜接

歡迎中六離校生或年滿21歲人士報讀
最高可獲 **100%** 學費發還
\$40,900 (全日制)

分校地址

荃灣 荃灣西	元朗 新田	屯門 兆康	天后 塘角山	調景嶺 調景嶺	翠屏 翠屏	油蔴地 油蔴地	紅磡 黃埔	粉嶺 粉嶺
-----------	----------	----------	-----------	------------	----------	------------	----------	----------

其他課程

體驗課程



7074 4233



學校支援計劃



7074 4233



其他課程

僱員再培訓局課程



7074 4233



工種專業化
培訓給力
就業為本



技能提升課程
沒有收入或低收入人士可申請豁免學費



就業掛鈎課程
學費全免及就業轉介服務*



通用技能課程
沒有收入或低收入人士可申請豁免學費



新來港人士課程
沒有收入或低收入人士可申請豁免學費



2024-2025
多項ERB課程
現正招生

其他課程

專業培訓((美容化妝))
證書及文憑課程



2239 6363



9610 2429

CICE 明愛社區書院
Caritas Institute of Community Education

ITEC
iTEC
APPROVED

升學進修就業
最佳選擇

專業培訓((幼兒教育))
短期課程及活動



7074 4233

CICE 明愛社區書院
Caritas Institute of Community Education



7074 4233



www.cice.edu.hk



[cice.hk](https://www.facebook.com/cice.hk)



[cice_edu_hk](https://www.instagram.com/cice_edu_hk)



2025 年 3 月第一版