

**2021-23**

# 高中應用學習課程

Senior Secondary Applied Learning Courses

幼兒發展  
CHILD CARE AND  
DEVELOPMENT

復康護理實務  
REHABILITATION  
CARE PRACTICE



美容學基礎  
FUNDAMENTAL  
COSMETOLOGY



健康護理實務  
HEALTH CARE  
PRACTICE



# INDEX

## 目錄

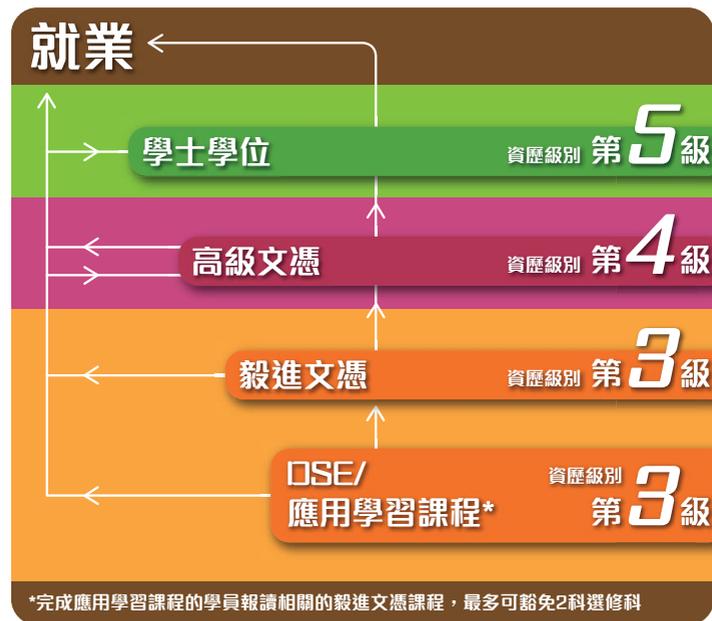


- ◆ 簡介 ..... 03
- ◆ 美容學基礎 ..... 04
- ◆ 健康護理實務 ..... 06
- ◆ 復康護理實務 ..... 08
- ◆ 幼兒發展 ..... 10
- ◆ 校園 / 設施 ..... 12
- ◆ 上課地點 ..... 14

## 明愛社區書院

明愛社區書院隸屬香港明愛的社區及高等教育服務。自 2003 年參與應用學習課程試點計劃至今，明愛一直透過舉辦不同應用學習課程，幫助學員學習相關的基礎理論和概念，發展入門技能、與職業相關的能力及共通能力。明愛社區書院開辦全日制及兼讀制毅進文憑、高級文憑及多個美容證書 / 文憑課程，聯同明愛專上學院及明愛白英奇專業學校，提供直至學位課程的全面升學及就業的階梯。

### 升學途徑



### 學員成就

#### 達標率

(由 2015-17 年度至 2018-20 年度)  
應用學習課程  
「美容學基礎」及「健康護理實務」  
達標率超過 **97%**

#### 獎學金

羅氏慈善基金、教育局合辦  
應用學習獎學金 (2018/19 學年)

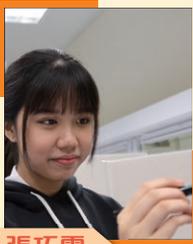
獲獎學員 **30** 人

**7** 人更獲得「特別嘉許」獎項。

# 美容學基礎



## 學員分享



張巧霖

修讀「美容學基礎」  
(2019-21 年度)

### 獲提名羅氏慈善基金應用學習獎學金 (2019/20 學年)

在中四的時候，學校曾介紹應用學習課程中的不同課程，因為我個人喜歡打扮及注重皮膚，所以我對美容學基礎這個科目深感興趣，就以此作為應用學習課程的科目，並展開兩年全新的體驗。

我覺得這個課程對我的意義就是可以更了解自己的興趣，最初想報讀這個課程的原因是因為我自己的興趣就是美容，在這 60 堂課的時間內，深深體會到自己對這個興趣的喜愛程度，我會盡力把堂課及功課做好，而且能獲取好成績，當能得到成績時，我就覺得這就是修讀這個課程的意義了。

從這個課程中令我獲得很多寶貴的經驗，並加深對美容業的認識，我以這個課程作為我為未來鋪路的第一步，希望自己能接觸更多範疇的事物令自己的人生閱歷變得更豐富。



謝沛鐘

修讀「美容學基礎」  
(2019-21 年度)

### 獲提名羅氏慈善基金應用學習獎學金 (2019/20 學年)

我在初中時已對於美容產生興趣，並定好目標未來要從事有關美容的行業，因此平時也會在網上尋找影片學習妝容和各類的手法，進行自學。並在高中二機緣巧合之下得知應用學習有一科是學習美容學基礎的課堂，便透過學校報名及成為學員，自此美容學基礎成為我最喜歡的一科。報讀了美容學基礎的應用學習課程，為的就是令自己跳出只看影片學習的框架，不用再只對著影片做，而是有老師提供專業的知識和建議，令自己能夠更加加深美容的認識和解惑。

於美容學基礎的課程中，我的收穫不只來自美容學方面的知識（如美妝、新娘服裝、顏色配搭、洗臉、面部按摩等）還學到有關生物、化學方面的知識，因為我的選修科中是沒有任何有關的科學科目，所以能在美容課程中增加了部分另外選修科的知識，如人體皮膚層、皮膚種類、頭顱骨的組成、血液的成分等等，都能協助到我了解更多有關人體系統及結構，從而令到我在日常也能根據不同人的特質來作分析。

這個課程不單讓我在美容上增加了知識，認識新朋友，整個課程亦是我成為美容師路上的推進器，更能令我保持對於美容的興趣，提醒我是作為未來理想的職業而努力。

課程名稱	美容學基礎 (Fundamental Cosmetology)
學習範疇	服務
課程組別	個人及社區服務
課程簡介	讓學生學習美容科學不同方面的知識，包括：化妝、美髮造型、美甲及美容院管理等基本理論和概念，並透過實習或模擬情境，增強學生在應用及實踐相關技能和其他共通能力，以培養客戶為本的服務態度。
授課語言	中文 (輔以英文專業詞彙)
學習活動特色	探究式學習、製作創意化妝作品集、香薰感覺測試、參觀及專題講座等。
課程結構	<p>核心部分：(120 小時)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 美容科學 / 美學及形象設計 / 美容及健康學入門 / 美容院管理 (111 小時) 及</li> <li>• 參觀及研討會 (9 小時)</li> </ul> <p>選修部分：(60 小時)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 化妝、髮型設計和美甲或</li> <li>(2) 芳香美容護理</li> </ol>
上課地點	<p>模式一：紅磡、屯門</p> <p>模式二：課堂主要在學生就讀的學校進行，有關詳情有待課程提供機構與學校協定。</p>
課程查詢	<p>辜韻儀女士</p> <p>電話：2239 6375</p> <p>電郵：cbct@cice.edu.hk</p> <p>課程網址：www.cice.edu.hk/Apl_course.html</p>
開課日期	2021 年 9 月 (註：部分課堂將安排於暑假期間進行)

美容學基礎 (高中應用學習) 課程已獲香港資歷架構認可資歷級別：3  
資歷名冊登記號碼：17/001050/L3  
登記有效期：01/01/2018 to 31/12/2025

## 學習情況 / 學生活動



參觀美容連鎖店及講座



聖誕聯歡會



導師示範面部護理

# 健康護理實務



## 學員分享



林芝影

修讀「健康護理實務」  
(2018-20 年度)

### 獲羅氏慈善基金應用學習獎學金 (2018/19 學年)

課程理論與實踐並重，我在課堂上學習不同的護理技巧。探討課題時可隨時向老師提出疑問，在搜集資料的過程中亦得到很多啟發，令我培養了良好的學習興趣，使我在學校或職場上有更好的表現。

健康護理實務課堂讓我學習溝通技巧，令我明白互相尊重，待人接物，建立良好人際關係的重要性，令我更有信心成為稱職的醫護人員。



梁嘉慧

修讀「健康護理實務」  
(2018-20 年度)

### 獲羅氏慈善基金應用學習獎學金 (2018/19 學年)

我的志願是成為一名護士，健康護理實務課程令我學會及了解更多護理相關知識，例如派藥、急救技巧、扶抱等，讓我可以好好裝備，更有信心在未來投身護理專業。

另外，老師不但在學業上教導我們，亦很樂意和我們分享業界經驗，令我們獲益良多，很有啟發性。同學們亦互相幫助，彼此尊重，成為大家的良朋知己。

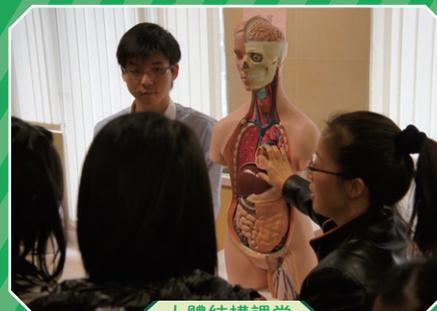
## 學習情況 / 學生活動



參觀青山醫院



參觀房協長者安居資源中心



人體結構課堂



模擬病房臨床技術訓練

課程名稱	健康護理實務 (Health Care Practice)
學習範疇	應用科學
課程組別	醫療科學及健康護理
課程簡介	本課程的學習重點包括藥物學、免疫學、醫學化驗科學、食物與營養等應用科學知識，以及護理、物理治療、特別護理和急救等基礎知識與技術。學員將透過模擬病房臨床技術訓練，提升對健康護理的興趣和認識，為將來進修及投身醫護行列作準備。
授課語言	模式一：中文 (輔以英文詞彙) 或英文 模式二：中文 (輔以英文詞彙) 或英文 (按學校需要)
學習活動特色	個案研究、模擬練習及角色扮演、醫療機構參觀及模擬病房訓練、專題研習及匯報等
課程結構	核心部分：(150 小時) <ul style="list-style-type: none"> <li>• 香港的醫護系統及健康護理實務 (3 小時)</li> <li>• 應用科學知識 (39 小時)</li> <li>• 健康護理知識及技術 (69 小時)</li> <li>• 知識及技術的應用 (39 小時)</li> </ul> 專題研習部分：(30 小時) <ul style="list-style-type: none"> <li>• 健康耆年</li> </ul>
上課地點	模式一：荃灣、天后 模式二：課堂主要在學生就讀的學校進行，有關詳情有待課程提供機構與學校協定。
課程查詢	陳智開先生 電話：3610 3700 電郵：dhsn@cice.edu.hk 課程網址：www.cice.edu.hk/Apl_course.html
開課日期	2021 年 9 月 (註：部分課堂將安排於暑假期間進行)

健康護理實務 (高中應用學習) 課程已獲香港資歷架構認可資歷級別：3  
資歷名冊登記號碼：18/000858/L3  
登記有效期：01/01/2019 to 31/12/2023

# 復康護理實務



課程名稱	復康護理實務 (Rehabilitation Care Practice)
學習範疇	應用科學
課程組別	醫療科學及健康護理
課程簡介	本課程旨在讓學生掌握基礎復康護理服務的知識和技術，為將來進修及投身復康服務行列作準備。課程學習重點包括人體解剖及病理生理學、復康實踐原理、物理、職業及言語治療的基本概念等。
授課語言	模式一：中文（輔以英文詞彙）或英文 模式二：中文（輔以英文詞彙）或英文（根據學校要求）
學習活動特色	個案研究、模擬練習及角色扮演、復康機構參觀及模擬復康訓練、專題研習及匯報等
課程結構	核心部分：(165 小時) <ul style="list-style-type: none"> <li>• 香港復康服務概況 (9 小時)</li> <li>• 基礎人類生物學 (30 小時)</li> <li>• 復康實踐原理 (45 小時)</li> <li>• 物理治療原則與實踐 (27 小時)</li> <li>• 職業治療原則與實踐 (27 小時)</li> <li>• 言語治療原則與實踐 (27 小時)</li> </ul> 專題研習部分：(15 小時) <ul style="list-style-type: none"> <li>• 地區康健中心 / 基層醫療中心參觀</li> <li>• 工作體驗及實踐</li> </ul>
上課地點	模式一：荃灣、天后、油麻地、粉嶺、屯門 模式二：課堂主要在學生就讀的學校進行，有關詳情有待課程提供機構與學校協定。
課程查詢	陳智開先生 電話：3610 3700 電郵：dhsm@cice.edu.hk 課程網址：www.cice.edu.hk/Apl_course.html
開課日期	2021 年 9 月（註：部分課堂將安排於暑假期間進行）

復康護理實務（高中應用學習）課程已獲香港資歷架構認可資歷級別：3  
 資歷名冊登記號碼：20/000710/L3  
 登記有效期：01/01/2021 to 31/12/2025

英文版  
English Version



## 導師分享

### 黃家鯤先生

註冊物理治療師  
香港高端物理治療有限公司董事



「隨著人口老化及社會對復康服務的需求增加，物理治療在復康道路上的角色日益重要，明愛社區書院舉辦之復康護理實務課程提供共 180 小時有關復康護理的基礎知識及技巧訓練，讓高中同學認識包括物理治療等復康專業範疇，及早規劃未來發展路向。」

### 冼諾琳小姐

註冊職業治療師



「提供專業及以病人為中心的治療是護理專業人員應持守的核心價值。復康護理實務課程讓同學了解職業治療及其他復康專業的工作。課程由富經驗及熱誠的教師團隊教授，教學內容精確而且涵蓋各個實務訓練，同學能汲取豐富的基礎護理知識，對將來進修相關學科範疇有莫大幫助。」

## 學習情況 / 學生活動



更衣技巧訓練



肢體康復檢查訓練



輪椅操控技巧

# 幼兒發展

## 學員分享

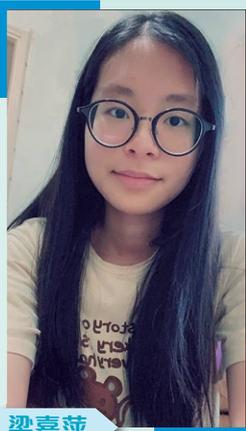


林珀慧

修讀「幼兒發展」  
(2019-21 年度)

### 獲提名羅氏慈善基金應用學習獎學金 (2019/20 學年)

「幼兒發展」應用學習課程為我將來升讀大學選修心儀的科目打好基礎，成為我認識幼兒工作的第一個里程碑。課程令我學識了很多傳統中學科目以外的知識，同時相比傳統學科，我認為「幼兒發展」應用學習課程更有趣，更貼合自己的興趣與將來想投身的行業。而且，除了理論課外，也有很多實踐的活動，例如：設計活動、遊戲和教具等，能更加活用知識。另外，我認識了很多志同道合的朋友，和對我照顧有加的老師，他們亦師亦友，課堂所教授的知識十分充實，不論在知識上還是這一群良師益友，是我在應用學習課程中最大收穫。



梁嘉萍

修讀「幼兒發展」  
(2019-21 年度)

### 獲提名羅氏慈善基金應用學習獎學金 (2019/20 學年)

「幼兒發展」應用學習課程，有別於中學的學科知識，能夠促進我更了解關於幼兒發展和教育的專業知識，課程理論與實踐並重，提供基礎知識和技能，為銜接升讀大學奠下了基礎。加上，課程中有提供相關的升學途徑資料，能夠給予我很多資訊，讓我思考未來人生方向，為將來生涯進行規劃。而且在課程中，我可以透過接觸不同群體，例如：幼師、幼稚園校長和家長等，了解幼師的角色及其責任，不只要面對幼兒，更要協調家長、老師和學校的關係。幼師和校長等更會給予我建議，有助我對未來的人生規劃及提供方向。另外，課程讓我認識更多不同學校的朋友，擴闊我的社交圈子。



課程名稱	幼兒發展 (Child Care and Development)
學習範疇	服務
課程組別	個人及社區服務
課程簡介	本課程旨在提高中學生對幼兒發展的認識，辨別幼兒在 0-8 歲的发展特質及照顧幼兒的個別差異。學員因應幼兒發展的特質及幼兒的個別差異，為他們設計遊戲活動。學員透過多元化學習活動，發展創意思維、溝通能力和團隊合作精神，培養他們正面的價值觀與態度，並發掘其個人對幼兒教育的興趣和潛質。
授課語言	模式一：中文（輔以英文詞彙）或英文 模式二：中文（輔以英文詞彙）或英文（根據學校要求）
學習活動特色	個案分析、教學示範、角色扮演、小組討論、匯報、微型教學、於幼兒教育機構進行參觀和駐校體驗等。
課程結構	核心部分：(138 小時) <ul style="list-style-type: none"> <li>• 幼兒發展 (54 小時)</li> <li>• 幼兒健康及安全 (24 小時)</li> <li>• 香港幼兒教育 (33 小時)</li> <li>• 幼兒教育的專業發展 (18 小時)</li> <li>• 微型教學 (9 小時)</li> </ul> 選修部分：(42 小時) (1) 學習語言的環境（英語授課）或 (2) 介入法為教學策略（中文授課）
上課地點	模式一：紅磡、屯門、粉嶺 模式二：課堂主要在學生就讀的學校進行，有關詳情有待課程提供機構與學校協定。
課程查詢	張文恩女士 電話：2239 6302 電郵：cecd@cice.edu.hk 課程網址：www.cice.edu.hk/Apl_course.html
開課日期	2021 年 9 月（註：部分課堂將安排於暑假期間進行）

幼兒發展（高中應用學習）課程已獲香港資歷架構認可資歷級別：3  
資歷名冊登記號碼：18/000857/L3  
登記有效期：01/01/2019 to 31/12/2023

## 學習情況 / 學生活動



幼兒遊戲體驗



領袖及團隊訓練



模擬教學活動

# 校園 / 設施

明愛社區書院以關愛施教為理念，照顧學員需要，課程亦著重加強學員職業能力的培養，院校設有健康護理、幼兒發展、復康護理及美容和化妝等模擬實景教學設施，讓學員有更多機會在實踐中學習。

## 美容學基礎



紅磡美容室



不同美容教材

## 健康護理實務



模擬實習室



人體教學模型

## 幼兒發展



幼兒教育實習室



不同教材

## 復康護理實務



模擬家居體驗室

# 上課地點

## 香港島



### 天后

明愛社區書院 - 天后  
香港英皇道 75 至 83 號聯合出版大廈一樓

- ◆ 健康護理實務
- ◆ 復康護理實務

## 九龍



### 紅磡

明愛社區書院 - 紅磡  
九龍紅磡戴亞街 5 號

- ◆ 美容學基礎
- ◆ 幼兒發展



### 油麻地

明愛社區書院 - 油麻地  
九龍油麻地石壁道 4 號

- ◆ 復康護理實務

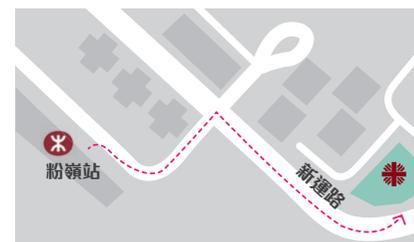
## 新界



### 荃灣

明愛賽馬會社區書院 - 荃灣  
新界荃灣眾安街 146 號

- ◆ 健康護理實務
- ◆ 復康護理實務



### 粉嶺

明愛社區書院 - 粉嶺  
新界粉嶺祥華邨 1 號停車場 3 樓

- ◆ 幼兒發展
- ◆ 復康護理實務



### 屯門

明愛社區書院 - 屯門  
新界屯門湖景邨湖月樓地下 21-34 室

- ◆ 美容學基礎
- ◆ 幼兒發展
- ◆ 復康護理實務

### 免責聲明

本書院有權在特殊及有需要的情況下，更改上課日期、時間、地點、教學材料及工具費、學費及任教老師，以及修改、取消或取代本章程內所載課程。學員可瀏覽本書院之網頁 [www.cice.edu.hk](http://www.cice.edu.hk)，以獲取課程的最新資料。



 CICE 明愛社區書院 

課程諮詢

**35 688 688**

[www.cice.edu.hk](http://www.cice.edu.hk)

