



經驗

方向

實踐

技能

興趣

# 體驗課程

## 簡介 2018-19

## 簡介

本著「關愛施教」的信念，明愛自 1963 年起已開展社區及高等教育服務，至今已成為香港規模最大的教育機構之一。明愛社區書院開辦的體驗課程，**對象為中四至中六學生**。課程種類繁多，包括健康護理、歷奇訓練、咖啡烘焙、餐飲及款待、幼兒教育、藝術及美容化妝等，藉著學員親身體驗，協助學員發掘興趣。完成課程的學員將獲發出席證書。

明愛社區書院的課程著重加強學員**職業能力的培養**，因此設有多種**實景教學設備**，包括健康護理實習室、模擬餐飲實習課室、模擬廚藝訓練室、模擬酒店客房、美容實習課室、幼兒教育實習室，以及電腦實習課室等，讓學員有更多機會在實踐中學習，全面發展個人的能力。

明愛社區書院同時開辦**毅進文憑**及**高級文憑課程**，可銜接明愛專上學院或各大專院校的學位課程，幫助學員在升學和就業贏得更高的起點。

課程代號	課程名稱
A01	紀律部隊 Q&A
A02	AED (自動體外心臟去顫器) 應用
A03	歷奇英雄
A04	運動及體適能教練技巧
B01	品味咖啡
B02	奇趣烘焙
B03	西餐煮意
C01	愛出街之髮型篇
C02	愛出街之面膜 DIY 篇
C03	愛出街之特技化妝篇
D01	航拍及影像處理
D02	創意 3D 模型打印製作
D03	與樂同謀
D04	剪貼窗飾大作戰

## 課程名稱：A01 紀律部隊 Q&A

課程內容	讓學員了解紀律部隊運作： <ul style="list-style-type: none"><li>· 紀律部隊運作介紹</li><li>· 投考紀律部隊的面試技巧</li><li>· 回應尖銳問題技巧</li></ul>
費用（每位）	\$ 190（最少 12 位）
建議活動時間	3 小時（共 1 堂）
地點	與學校商討
報名及查詢	健康護理及社會服務學部 課程聯絡人：劉雅穎女士 電話：3610 3700 電郵：dhss@cice.edu.hk

## 課程名稱：A02 AED(自動體外心臟去顫器)應用

課程內容	讓學員了解基本急救知識及應用： <ul style="list-style-type: none"><li>· 基本急救知識</li><li>· 心肺復甦法 (CPR) 技巧</li><li>· 自動體外心臟去顫器 (AED) 應用</li></ul>
費用（每位）	\$ 190（最少 12 位）
建議活動時間	3 小時（共 1 堂）
地點	與學校商討
報名及查詢	健康護理及社會服務學部 課程聯絡人：劉雅穎女士 電話：3610 3700 電郵：dhss@cice.edu.hk

## 課程名稱：A03 歷奇英雄

課程內容	<ul style="list-style-type: none"><li>· 了解低結構歷奇活動</li><li>· 參與不同的低結構歷奇活動</li><li>· 明瞭歷奇活動解說的最要性</li></ul>
費用 (每位)	\$ 300 (最少 15 位)
建議活動時間	3 小時 (共 1 堂) 星期六
地點	與學校商討
報名及查詢	藝術及人文學部 課程聯絡人：鍾嘉儀女士 電話：2239 6347 電郵：dah@cice.edu.hk

## 課程名稱：A04 運動及體適能教練技巧

課程內容	讓學生體驗運動及體適能教練技巧箇中的學習樂趣： <ul style="list-style-type: none"><li>· 運動及體適能行業介紹</li><li>· HIIT (高強度間歇訓練 — 脂肪燃燒)</li></ul>
費用 (每位)	\$ 190 (每班最少 10 位，最多 14 位)
建議活動時間	2 小時 (共 1 堂)
地點	與學校商討
報名及查詢	通識教育學部 課程聯絡人：王文偉博士 電話：2239 6377 電郵：twong@cice.edu.hk

## 課程名稱：B01 品味咖啡

課程內容	<ul style="list-style-type: none"><li>· 講解沖調咖啡的基本工具；</li><li>· 教授咖啡沖調及拉花的要訣；及</li><li>· 示範咖啡拉花的基本技巧</li></ul>
費用（每位）	\$ 240（包材料）（最少 15 位）
建議活動時間	3 小時（共 1 堂）
地點	紅磡
報名及查詢	商業及款待管理學部 課程聯絡人：何樂頤女士 電話：2710 2628 電郵：dbhm@cice.edu.hk

## 課程名稱：B02 奇趣烘焙

課程內容	<ul style="list-style-type: none"><li>· 講解烘焙工具的使用；</li><li>· 教授西式甜點製作要訣；及</li><li>· 示範及製作西式甜點，例如：椰花曲奇</li></ul>
費用（每位）	\$ 260（包材料）（最少 15 位）
建議活動時間	3 小時（共 1 堂）
地點	紅磡
報名及查詢	商業及款待管理學部 課程聯絡人：何樂頤女士 電話：2710 2628 電郵：dbhm@cice.edu.hk

## 課程名稱：B03 西餐煮意

課程內容	<ul style="list-style-type: none"><li>· 講解廚藝實務室工具的使用；</li><li>· 教授運用西菜的材料及製作要訣；及</li><li>· 示範及製作基本西餐菜式，例如：白汁蜆肉天使麵</li></ul>
費用（每位）	\$280（包材料）（最少 15 位）
建議活動時間	3 小時（共 1 堂）
地點	紅磡
報名及查詢	商業及款待管理學部 課程聯絡人：何樂頤女士 電話：2710 2628 電郵：dbhm@cice.edu.hk

## 課程名稱：C01 愛出街之髮型篇

課程內容	<ul style="list-style-type: none"><li>· 學習髮型設計及美髮技術</li><li>· 運用造型工具設計不同的髮型</li></ul>
費用 (每位)	\$ 200 (包材料) (最少 12 位)
建議活動時間	2 小時 (共 1 堂)
地點	紅磡
報名及查詢	藝術及人文學部 課程聯絡人：鍾嘉儀女士 電話：2239 6347 電郵：dah@cice.edu.hk

## 課程名稱：C02 愛出街之面膜 DIY 篇

課程內容	<ul style="list-style-type: none"><li>· 了解皮膚護理常識</li><li>· 明白不同的化妝美容物品的成份和對皮膚的影響</li><li>· 以天然材料製作面膜</li></ul>
費用 (每位)	\$ 200 (包材料) (最少 12 位)
建議活動時間	2 小時 (共 1 堂)
地點	紅磡
報名及查詢	藝術及人文學部 課程聯絡人：鍾嘉儀女士 電話：2239 6347 電郵：dah@cice.edu.hk

## 課程名稱：C03 愛出街之特技化妝篇

課程內容	<ul style="list-style-type: none"><li>· 示範各種特別妝容</li><li>· 體驗不同的特技化妝</li><li>· 設計不同的特技效果</li></ul>
費用 (每位)	\$380 (包材料) (最少 12 位)
建議活動時間	4 小時 (共 1 堂)
地點	紅磡
報名及查詢	藝術及人文學部 課程聯絡人：鍾嘉儀女士 電話：2239 6347 電郵：dah@cice.edu.hk

## 課程名稱：D01 航拍及影像處理

課程內容	讓學生體驗航拍及影像處理箇中的學習樂趣： <ul style="list-style-type: none"><li>· 講解航拍應用及安全守則</li><li>· 教授航拍機操作及試飛</li></ul>
費用（每位）	\$ 120（包括航拍機使用）（每班最少 10 位，最多 14 位）
建議活動時間	2 小時（共 1 堂）
地點	與學校商討
報名及查詢	通識教育學部 課程聯絡人：王文偉博士 電話：2239 6377 電郵：twong@cice.edu.hk

## 課程名稱：D02 創意 3D 模型打印製作

課程內容	讓學生體驗 3D 打印箇中的學習樂趣： <ul style="list-style-type: none"><li>· 講解 3D 打印技術及應用</li><li>· 親身體驗 3D 打印過程</li></ul>
費用（每位）	\$ 160（包括材料費）（每班最少 10 位，最多 14 位）
建議活動時間	2 小時（共 1 堂）
地點	與學校商討
報名及查詢	通識教育學部 課程聯絡人：王文偉博士 電話：2239 6377 電郵：twong@cice.edu.hk



## 課程名稱：D03 與樂同謀

課程內容	<ul style="list-style-type: none"><li>· 認識幼兒教育常見樂器</li><li>· 於活動中體驗不同幼兒樂器</li><li>· 自製不同樂器</li></ul>
費用 (每位)	\$ 300 (包材料) (最少 10 位)
建議活動時間	2 小時 (共 1 堂) 星期六 10:30-12:30
地點	紅磡
報名及查詢	藝術及人文學部 課程聯絡人：鍾嘉儀女士 電話：2239 6347 電郵：dah@cice.edu.hk

## 課程名稱：D04 剪貼窗飾大作戰

課程內容	以不同的材料製作幼稚園常見的窗飾
費用 (每位)	\$ 300 (包材料) (最少 10 位)
建議活動時間	2 小時 (共 1 堂) 星期六 10:30-12:30
地點	紅磡
報名及查詢	藝術及人文學部 課程聯絡人：鍾嘉儀女士 電話：2239 6347 電郵：dah@cice.edu.hk

# 體驗課程報名表

致：明愛社區書院

傳真：2858 8514

電郵：mcu@cice.edu.hk

通訊地址：香港堅道 11 號 502 室

## 請填寫下列資料

(1)

選擇	課程代號	活動名稱	建議日期	建議時間
1	A <input type="checkbox"/> _____ B <input type="checkbox"/> _____ C <input type="checkbox"/> _____ D <input type="checkbox"/> _____		____ 月 ____ 日	由 ____ 至 ____
2	A <input type="checkbox"/> _____ B <input type="checkbox"/> _____ C <input type="checkbox"/> _____ D <input type="checkbox"/> _____		____ 月 ____ 日	由 ____ 至 ____

選擇	課程代號	學生人數	學生級別	每位收費 (\$)	總額 (HK\$)
1					
2					

(2) 本校希望明愛社區書院提供下列體驗活動 \*

體驗活動名稱	舉行日期	參加人數	級別

\* 明愛社區書院會就 貴校的建議提供報價。

學校名稱	
負責老師	
職位	
電話	
手提電話	
電郵	

## 申請須知

1. 請於課程擬定開辦日期 **4 星期**前填妥報名表格，以電郵或傳真至本書院。
2. 本書院收到報名表格後會有專人跟進，所有課程必須經過本書院的**書面確認**，以確認活動的詳情，並安排繳交所需費用。
3. 有關收費，請以劃線支票（抬頭人「香港明愛」或「Caritas-Hong Kong (ES)」）並請於支票背面寫學校名稱、負責老師姓名及聯絡電話，以便跟進；或以存款收據（集友銀行：039-730-0-018724-8），連同報名表格副本，**郵寄至香港堅道 11 號 302 室。**（信封面請註名：**體驗課程**）
4. 除天文台懸掛八號或以上颱風訊號或教育局因任何理由宣佈學校停課外，所有課程皆依編定之時間及日期上課。
5. 申請人所提供的資料會作保密處理，並只用作本書院課程發展之用。申請人有權要求查閱或更正申請表格內之個人資料。如申請人未能提供足夠的個人資料，院校可能無法處理其申請及提供服務。



CICE is the best!



查詢熱線：3568 8688



網上查詢：[www.cice.edu.hk](http://www.cice.edu.hk)



明愛社區書院 