


檔案編號: 112/20/21

**2020/2021 年度學生發展活動**  
**精神健康急救基礎課程**

精神健康急救源自澳洲，當市民遇上精神突發事故而又未能即時獲得專業治療時，若有受過「精神健康急救」訓練人士在旁，可即時提供援助，以維護當事人及身邊人的安全、防止當事人的精神問題進一步惡化、促進精神問題的康復，並紓緩當事人的痛苦和困擾。

日期	2021年6月5日、6月12日、6月19日及6月26日(逢星期六)
時間	早上10時正至下午1時正
地點	明愛社區書院-油麻地(九龍油麻地石壁道4號 902-3室)
名額	30人
課程內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 精神健康問題包括：抑鬱症、焦慮問題、重性精神病、物質濫用問題；</li> <li>2. 精神健康危機包括：自殺念頭及行為、恐慌突擊、濫用物質問題、精神病發、暴力行為；</li> <li>3. 課程教授如何用以下5項重點工作(ALGEE)，在問題進一步惡化前，對當事人提供適當的支援： <ul style="list-style-type: none"> <li>□ A (Approach, Assess, &amp; Assist) - 接觸、評估及協助當事處理精神健康危機</li> <li>□ L (Listen &amp; Communicate) - 非批判性聆聽及溝通</li> <li>□ G (Give Support and Information) - 使當事人安心及提供相關資料</li> <li>□ E (Encourage for Professional Support) - 鼓勵當事人向合適的專業人士求助</li> <li>□ E (Encourage for Using Community Resources) - 鼓勵當事人運用社區資源</li> </ul> </li> <li>4. 以中文授課(廣東話)；</li> <li>5. 上課形式包括：講課、小組討論、角色扮演、影音短片及活動練習等。</li> </ol>
導師	香港心理衛生會資深精神健康急救導師
對象	毅進文憑課程全日制或兼讀制在學學員
費用	全免(包括導師費用、精神健康急救手冊及修業證書)
報名方法	<p>是次活動免費參加，名額有限，學員請於 <b>24/5/2021 中午12時前</b>到以下網址登記。</p> <p><a href="http://www.cice.edu.hk/yj/review_03.asp">http://www.cice.edu.hk/yj/review_03.asp</a></p> <p>獲取錄之學員將於28/5/2021前收到本書院電郵確認通知。</p> <p><b>學員需於取錄通知書發出後指定日期內以電郵確認參加，否則視為放棄。</b></p> 
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學員須準時出席，不能無故缺席或早退。</li> <li>2. 遇有特別事件，不能按時出席，須及早通知上課中心職員。</li> <li>3. 凡完成課程者出席率達100%，可獲得由香港心理衛生會頒發的「精神健康急救」修業證書，此為唯一獲澳洲「精神健康急救國際」認可於香港頒授之證書。</li> <li>4. 由於名額有限，為免浪費資源，如獲取錄學員最終缺席是次活動，本書院將保留取消該學員日後參與其他活動的權利。</li> </ol>
查詢	如有任何查詢，請電郵 <a href="mailto:dge@cice.edu.hk">dge@cice.edu.hk</a> 聯絡。

此致

毅進文憑課程 學員／家長

明愛社區書院  
院長



熊志忠 謹啟

二零二一年五月十二日